

# Kürbis aus dem Ofen

## Hensslers schnelle Nummer

1	Kürbis	halbieren, Kerne + Fasern entfernen, in mundgerechte Stücke schneiden.
20 g	frischer Ingwer	in Scheiben schneiden
1	Chilischote	klein schneiden
½ TL	Koriandersaat oder Petersilie	kleinhacken
1	Knoblauchzehe	im Ganzen
	Salz/Pfeffer	
	Gewürze nach Belieben	
100 ml	Olivenöl	

Alles miteinander vermischen und etwas ziehen lassen.

Auf ein Backblech mit Backpapier geben und ca. 20 Minuten bei 180°  
im Backofen backen.

