

Herzlich Willkommen!

Wir sind froh, Sie wieder bei uns persönlich begrüßen zu können. Wir möchten, dass Sie und unsere Dozent*innen sich hier wohl und sicher fühlen. Um dies zu gewährleisten, haben wir die wichtigsten Vorschriften zu den Hygiene- und Schutzmaßnahmen für Sie zusammengefasst:



Die 3G-Regeln gelten auch bei uns! Bitte bringen Sie die Nachweise zu Ihrem Kurs mit. Kinder unter sechs Jahren sind von diesen Regeln ausgenommen. Für Schüler gelten Schultestungen.

Folgende Tests sind zulässig:

- ➔ PCR-Test (nicht älter als **48** Stunden)
- ➔ Schnelltest (nicht älter als **24** Stunden)

Selbsttests vor Ort können wir leider nicht anbieten, da dies im Kursgeschehen nicht umzusetzen ist.

1. **Allgemein – die wichtigsten generellen Verhaltensregeln:**

- Abstandhalten (min. 1,5m) zu anderen Personen, auch beim Betreten und Verlassen des Gebäudes
- gute Händehygiene (regelmäßiges Händewaschen mit Seife für 20-30

Sekunden)

- Desinfizieren oder waschen Sie die Hände vorm Betreten des Kursraums. Desinfektionsmittel oder entsprechend ausgestattete Sanitärräume sind je nach Kursgebäude ausgewiesen.
- Einhaltung von Husten- und Niesetikette (Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch, das anschließend entsorgt wird)
- Tragen von Mund-Nasen-Bedeckungen außerhalb und innerhalb des Unterrichtsraumes (auch während des Unterrichts); für Dozent*innen OP-Maskenpflicht, für Teilnehmer*innen OP-Masken empfohlen, in jedem Fall jedoch eine Alltagsmaske aus Stoff
- kein Körperkontakt (Vermeidung von Händeschütteln und Umarmungen)
- Hände vom Gesicht fernhalten (Vermeidung des Berührens von Augen, Nase und Mund)
- bei (Corona-spezifischen) Krankheitszeichen (z. B. Fieber, trockener Husten, Atemproblemen, Verlust Geschmacks-/Geruchssinn, Hals-, Gliederschmerzen, Übelkeit/Erbrechen, Durchfall) unbedingt zu Hause bleiben

2. Vor Kursbeginn zu beachten:

- Besuchen Sie den Kurs generell nur, wenn Sie gesund sind.
- Bilden Sie keine Gruppen vor dem Kursgebäude oder vor den Kursräumen
- Überprüfung der eigenen Daten wie Name, Adresse, Telefonnummer und Emailadresse (bei Infektionen müssen die Informationen an die betroffenen Kontaktpersonen übermittelt werden können)
- einzelner Toilettengang

3. Während des Kurses zu beachten:

- Nur eigene Arbeitsmaterialien verwenden (Lehrbuch, Schreibmaterial...)
- Nehmen Sie Jacken und Mäntel mit an Ihren Platz

4. Nach dem Kurs zu beachten:

- bei Kursende das Gebäude unter Einhaltung der Abstandsregeln zeitnah verlassen

5. Sonstiges:

- Bitte um Beachtung der Hinweise vom Robert-Koch-Institut zu Risikogruppen

Halten Sie sich an zusätzliche Hinweise Ihres Kursleiters! Vielen Dank, dass Sie sich an diese Verhaltensregeln halten und so ein gemeinsames Lernen wieder ermöglichen.

Ihr vhs-Team

September 2021